

## Kernwaarden

Waarden geven aan wat jij belangrijk vindt in het leven en wat je dus wilt nastreven. Ze geven een beeld van wie je bent. Waarden verklaren waarom je dingen doet, terwijl je kwaliteiten iets zeggen over hoe je dingen doet en waar je goed in bent.

Als je jouw kernwaarden in beeld hebt, zullen ze je helpen keuzes te maken.

Ga op zoek naar je 5 belangrijkste kernwaarden. Deze kun je uit onderstaande tabel halen, maar dat hoeft niet. Denk er niet teveel over na, maar kies voor de waarden die je gevoelsmatig het meest aantrekken; die bij je passen. Gebruik dus je intuïtie. Als je het gevoel hebt dat 5 niet voldoende is, vul ze dan aan tot maximaal 10 waarden. Vervolgens prioriteer je deze waarden.

- |                    |                       |                       |                          |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. Aanbidding      | 26. Dapperheid        | 51. Klantgerichtheid  | 76. Stabiliteit          |
| 2. Aandacht        | 27. Deskundigheid     | 52. Kwaliteit         | 77. Succes               |
| 3. Aanpassing      | 28. Dienstbaarheid    | 53. Levendigheid      | 78. Toegankelijkheid     |
| 4. Aantrekking     | 29. Discipline        | 54. Liefde/warmte     | 79. Toewijding           |
| 5. Actie           | 30. Duidelijkheid     | 55. Loyaliteit        | 80. Tolerantie           |
| 6. Afronding       | 31. Duurzaamheid      | 56. Naastengeliefde   | 81. Uitdaging            |
| 7. Agressiviteit   | 32. Eerlijkheid       | 57. Nauwkeurigheid    | 82. Uniformiteit         |
| 8. Altruïsme       | 33. Efficiëntie       | 58. Onafhankelijkheid | 83. Veerkracht           |
| 9. Ambitie         | 34. Erkenning         | 59. Ontzag            | 84. Verantwoordelijkheid |
| 10. Amusement      | 35. Flexibiliteit     | 60. Openheid          | 85. Verbetering          |
| 11. Assertiviteit  | 36. Geduld            | 61. Oprechtheid       | 86. Verbinding           |
| 12. Authenticiteit | 37. Gehoorzaamheid    | 62. Originaliteit     | 87. Vernieuwing          |
| 13. Avontuur       | 38. Geluk             | 63. Overvloed         | 88. Vertrouwen           |
| 14. Balans         | 39. Gelijkwaardigheid | 64. Ontwikkeling      | 89. Volgzaamheid         |
| 15. Bekwaamheid    | 40. Gemak             | 65. Plezier           | 90. Vriendelijkheid      |
| 16. Bereikbaarheid | 41. Genegenheid       | 66. Prestatie         | 91. Vrolijkheid          |
| 17. Betrokkenheid  | 42. Gezondheid        | 67. Professionaliteit | 92. Vrijheid             |
| 18. Bewustzijn     | 43. Goedkeuring       | 68. Rechtvaardigheid  | 93. Waardering           |
| 19. Collegialiteit | 44. Groei             | 69. Respect           | 94. Welzijn              |
| 20. Comfort        | 45. Handigheid        | 70. Resultaat         | 95. Winnen               |
| 21. Compassie      | 46. Harmonie          | 71. Rijkdom           | 96. Zekerheid            |
| 22. Competitie     | 47. Horen bij iets    | 72. Roem              | 97. Zelfbeheersing       |
| 23. Concentratie   | 48. Humor             | 73. Schoonheid        | 98. Zinvolheid           |
| 24. Continuïteit   | 49. Integriteit       | 74. Solidariteit      | 99. Zorgvuldig           |
| 25. Dankbaarheid   | 50. Kalmte            | 75. Slimheid          | 100. Zorgzaamheid        |

